

Angaben für 4-händige Ayurveda - Ganzkörpermassage

Preis: sFr. 299.00

Beschreibung: Eine göttliche Ayurveda Erfahrung: Die vierhändige Abhyanga – Massage

Der indische Begriff Ayurveda bedeutet „das Wissen von der richtigen Lebensweise„. Es geht in der Ayurveda- Lehre um die Einheit von Körper, Geist und Seele. Die äusserst entspannende Abhyanga-Massage wird von zwei Masseurinnen durchgeführt. Die Ayurveda- Massage ist mehr als nur Entspannung: sie nährt Ihr Gewebe, belebt die Haut, die Muskeln, die zirkulatorischen Systeme und das Nervensystem. Abgerundet wird diese stark hauttherapeutische und verjüngende Behandlung anschliessend durch eine Sitz- Sauna. Sie werden sich wie neu geboren fühlen !

Im Angebot enthalten:

4-händige Ganzkörpermassage (Synchron Abhyanga)
Sitz- Sauna

Infos:

In der Behandlungsdauer sind meistens lokales Schwitzen oder Svedana (Schwitzox), Ruhezeit, duschen, Duschtensilien und ein ayurvedischer Tee eingerechnet (insgesamt ca. 20 bis 30 Min.)

Dauer:

90 Minuten