

Angaben für Shirodhara Stirnguss

Preis: sFr. 199.00

Beschreibung: Ayurveda ist die 5000 Jahre alte Heilkunst aus Indien, die Harmonie von Körper, Geist und Seele lehrt. Ayurveda- Therapien sind immer sanft und angenehm. Sie stärken Körper und Geist, damit der Mensch von innen heraus neue Kraft schöpfen kann. Zu Beginn wird das Wohlfühlprogramm durch eine sanfte Teilkörpermassage gestartet. Anschliessend fliesst während ca. 20 Minuten warmes, wohlriechendes Öl in einem sanft bewegten Strahl auf die Stirn und lässt Sie in einem Zustand der tiefen Entspannung und Geborgenheit sinken. Ein Stirnguss wirkt so beruhigend, wie Sie es noch selten erlebt haben.

Im Angebot enthalten:
Teilkörpermassage plus Shirodhara Stirnguss

Infos:
Nicht geeignet für Schwangere oder Personen mit tiefem Blutdruck, schwachem Kreislauf oder Menstruierende

Dauer:
100 Minuten