

Preise, gültig ab Januar 2011

Im Verhinderungsfall bitte mindestens 12 Std. vor Ihrem Termin absagen.

- In der Behandlungsdauer sind meistens ein Vorgespräch
- Svedana (Schwitzbox)
- Ruhezeit
- Duschen
- Haare waschen
- Duschartikel und ein ayurvedischer Tee einberechnet.

**Ich mache Sie ausdrücklich darauf aufmerksam,
dass ich KEINE erotischen Massagen anbiete**

Ayurveda „Kennenlernpakete

(nur 1 mal pro Klient gültig)

Ayurveda „Kennenlernpaket A "

3x 60 Min. Fr. 300

1x 60 Min. Konstitutionsbestimmung und Padabhyanga.

1 x 60 Min. Ernährungs- und Lebensberatung und Upanahasveda

1 x 60 Min. Abhyanga

Ayurveda „Kennenlernpaket B "

pro Std. Fr. 100

Ayurveda Konstitutionsbestimmung :

inklusive ein Beratungsgespräch

und einer 30 Min. Fuss- oder Rückenmassage als Begrüssung

Ayurveda „Kennenlernpaket C "

pro Std. Fr. 100

Ayurveda Ernährungs- und Lebensberatung

Inkl. ein paar Unterlagen

und eine 30 Min. Fuss- oder Rückenmassage.

Ein Ordner mit Unterlagen (Ernährungsumstellungsprogramm)

Fr. 80

Ayurveda Massagen, Ernährungs- und Lebensberatung für die Schwangere und die schwanger werden wollen

Vor der Schwangerschaft :

70 Min. Fr. 150 / 90 Min. Fr. 180

Kansu, ausleitende Fussmassage
Ausleitende Rückenmassage
Ernährungs- und Lebensberatung

Während der Schwangerschaft :

70 Min. Fr. 150 / 90 Min. Fr. 180

Beinmassage ab 4. Monat
Rückenmassage im Sitzen
Brustmassage
Bauchmassage
Ganzkörpermassage im 9. Monat möglich
Ernährungs- und Lebensberatung

Nach der Schwangerschaft:

70 Min. Fr. 150 / 90 Min. Fr. 180

Gesichtsmassage
Brustmassage
Bauchmassage
Ganzkörpermassage
Ernährungs- und Lebensberatung

Ayurveda Ganzkörpermassagen

mit Dampfbad möglich, für nur 10 Fr. Aufschlag

Abhyanga ohne Kopf und Gesicht

60 Min. Fr. 140
90 Min. Fr. 170

Abhyanga mit Kopf und Gesicht

90 Min. Fr. 180
120 Min. Fr. 230

Vierhändig nach Absprache möglich (Preis inkl. Dampfbad)
(Preis inkl. Dampfbad)

90 Min. Fr. 240
120 Min. Fr. 300

Samvahana nur für Frauen

120 Min. Fr. 280

**Seidentuch-, Pinsel- und Ölmassage
mit anschliessendem Körperpeeling
und Dampfbad**

150 Min. Fr. 340
180 Min. Fr. 380

Ayurveda Gesichtsmassagen

Marma-Mukabhyanga Gesichtsmassage	60 Min. Fr. 130
Marma-Mukabhyanga plus Gesichtsmassage mit Kopfmassage, Peeling, Gesichtsmaske und Tagescreme	90 Min. Fr. 180 120 Min. Fr. 220

Ayurveda Kopf und Gesichtsmassagen

Shiroabhyanga Kopf und Gesicht	45 Min. Fr. 100 60 Min. Fr. 130
--	------------------------------------

Ayurveda Rückenmassagen

Upanahasveda	30 Min. Fr. 70 60 Min. Fr. 130
Upanahasveda mit Kräuterauflage	60 Min. Fr. 150 90 Min. Fr. 200

Ayurveda Kopf und Rückenmassagen

Shiroabhyanga und Rücken Kopf, Gesicht und Rücken Im Sitzen oder im Liegen	45 Min. Fr. 100 60 Min. Fr. 130
---	------------------------------------

Ayurveda Fussmassagen

Padabhyanga	45 Min. Fr. 100
Padabhyanga mit Aroma Fussbad	50 Min. Fr. 120 60 Min. Fr. 140
Kansu Fussmassage mit Schale	30 Min. Fr. 70 60 Min. Fr. 130

Ayurveda Therapien und Spezialbehandlungen

mit Dampfbad möglich, für nur 10 Fr. Aufschlag

Kayaseka, königliche Ölmassage 60 Min. Fr. 200
in 7 Stellungen, mit 3 bis 4 L. Öl 90 Min. Fr. 280
alle Angebote nur Vierhändig möglich 120 Min. Fr. 340

Shirodhara, Stirnguss mit ca. 2 L. Sesamöl
mit Teilmassage 100 Min. Fr. 230
mit Ganzkörpermassage 120 Min. Fr. 260
140 Min. Fr. 280

Vierhändig nach Absprache möglich 120 Min. Fr. 340

Kalari - Uzhichil
Körpermasse 30 Min. Fr. 70
60 Min. Fr. 140

Kati - Basti (lokalisierter, äusserer Öleinlauf) 60 Min. Fr. 160
15 Min. Vorbehandlung 70 Min. Fr. 170
25 - 50 Min. Behandlung (je nach Konstitution) 80 Min. Fr. 180
15 Min. Teilmassage 90 Min. Fr. 190
10 Min. Dampfbad o. ein warmes Bad
Zu Hause 2 Std. Nachruhezeit

Gewebsreduktion

(Zusätzlich nach einer Abhyanga)

Garshan 30 Min. Fr. 70
Massage mit Rohseidehandschuhe 50 Min. Fr. 140

Udvarthana 30 Min. Fr. 70
Massage mit Pulvern 50 Min. Fr. 140
Vierhändig nach Absprache möglich 50 Min. Fr. 190

Kizhil, Kräuterbeutelmassagen 30 Min. Fr. 120
Nur Vierhändig nach Absprache möglich 60 Min. Fr. 200
90 Min. Fr. 250

Dorn und Breuss, Gelenk- und Wirbelsäulenthherapie

30 Min. Fr. 70
45 Min. Fr. 100
60 Min. Fr. 130

Hot Stone Massage

60 Min. Fr. 160
90 Min. Fr. 190

Fussmassage nach N.D.

70 Min. Fr. 130

**Entspannende
Seelenenergetische
Aufbauende**

Klassische Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

60 Min. Fr. 130

**Teilmassage
Nacken/Rücken oder Beine /Füsse**

30 Min. Fr. 70